

# INITIATION A LA PERMACULTURE HUMAINE

du 8 au 13 Juin 2020 au Jardin forêt de Bouyssette (proche Cahors - Lot)  
Vacances Toussaint 2020 en Dordogne (proche Périgueux)

## Permaculture Humaine ?

*La permaculture humaine est en ensemble d'outils et d'attitudes à cultiver pour soutenir le développement de communautés.*

Ses objectifs :

- que les communautés d'êtres humains gagnent en maturité,
- qu'elles préservent le bien-être de chaque individu
- qu'elles s'autogouvernent (en sus de vivre en harmonie avec leur environnement et de le préserver).

Elle propose un ensemble de postulats, de principes, d'attitudes, d'outils et de méthodes permettant l'élévation de la conscience, la compréhension de soi et des autres, la facilitation de la communication, du travail collectif et du vivre ensemble.

## Objectifs & travail spécifique

- Reconnaître et transformer ses **émotions** : « s'apprendre »
- Découvrir et pratiquer l'**écologie intérieure** (d'où découlent écoute et communication centrées)
- Intégrer les **attitudes de la coopération** : « le Plus Grand Bien de Tous » et « leadership partagé »
- Expérimenter et comprendre les **dynamiques de groupe**
- Utiliser des outils de **prise de décision participative** (inspirés de diverses méthodes : consensus, sociocratie, gestion dynamique)
- **Organiser et faciliter** des réunions efficaces, expérimenter les rôles en réunion
- **Nourrir le bien-être** du collectif
- Réflexion sémantique collectif/ commun/ communauté/ autonomie/ Interdépendance

Cet ensemble de modules est spécifiquement pensé **pour les individus intéressés par les nouveaux modes de gouvernance**. Cette formation, à l'échelle locale, fait un bon préalable pour initier un projet participatif. Nous pouvons également nous déplacer.

## Pédagogie

Au travers de nombreux jeux et mise en situation, la **pratique expérientielle et ludique** est éclairée par des apports théoriques.

Un projet de création d'écovillage servira de fil conducteur et de support pour les exercices pratiques.

## Le Jardin Forêt de Bouyssette

Le jardin forêt offre un espace préservé permettant un **contact authentique avec l'environnement**, l'expérience du vivre ensemble, la possibilité de se retirer.

**Bouyssette** : Le Jardin forêt s'étend sur une prairie de 6000m<sup>2</sup> entouré de 2 ha de forêt; il compte plus d'une centaine d'arbres fruitiers et nombreux petits fruits, plantes aromatiques et comestibles, un réseau de bassins qui permet d'entendre chanter l'eau. Le lieu entier fait démonstration des principes de la permaculture et de la sobriété heureuse. Les participants y trouveront un confort rustique (panneaux solaires, douches par gravité, toilettes sèches) ainsi que des emplacements où poser leurs tentes, des espaces collectifs pour le stage et les repas.

