

FOIRE BIO et ARTISANALE BEAULIEU SUR DORDOGNE

BALADE BOTANIQUE 9H30 (GRATUIT ET OUVERT À TOUS)

WAWA ethnobotaniste vous propose une **balade** botanique autour de la Foire Bio. Vous pourrez découvrir les usages populaires, médicinaux et culinaires des plantes qui nous entourent. **Durée d'environ 1h30.**

CONFÉRENCE 10H30 (GRATUIT ET OUVERT À TOUS)

Par le Docteur Aline MERCAN « Cuisiner sa Santé »

Faut-il dire bonne chance ou bon appétit avant de passer à table en 2026 ? Et pourtant, malgré une actualité peu réjouissante pour nos assiettes, manger sainement et de manière nutritive reste possible et pas si compliqué si l'on applique quelques principes simples. Venez découvrir les problèmes et leurs solutions.

ATELIERS CUISINE ET NUTRITION SANTÉ (GRATUIT ET OUVERT À TOUS)

Envie de découvrir une cuisine plus vivante, saine, et gourmande ?

DE 14H À 15H

- Apprendre à cuisiner les plantes sauvages avec Wawa
- Apprendre les bases de la lactofermentation avec Aline MERCAN

DE 15H15 À 16H15

- Apprendre à cuisiner les légumineuses avec Isabelle CALVET KELLER
- Alternatives au petit déjeuner et goûter avec Sandy TOURNIER

ATELIER ARTS PLASTIQUES

TOUTE LA JOURNÉE, GRATUIT ET OUVERT À TOUS

Création à partir d'encre végétale : "Sous mes pieds le potager"
Animé par Sophie QUINAULT

ATELIER VANNERIE DE 14H À 15H30

"Au fil des branches vannerie" avec Hélène LERSTEAU
RESERVATION AU 06 62 55 50 28 : 25 Euros par personne

ATELIER CONSEIL EN SANTÉ NATURELLE

TOUTE LA JOURNÉE CONSULTATION GRATUITE

Avec Sandy TOURNIER, naturopathe

DÉAMBULATION MUSICALE À 12H ET À 16H

Répertoire traditionnel klezmer avec le groupe Kif Orchestra

ET AUSSI UNE CRIEUSE PUBLIQUE TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE...

