



**Symbiose Éditions** vous présente le dernier livre d'**Hélène TALL**.

# L'ARBRE ÉVEILLE NOS CONSCIENCES

Avec le soutien de l'Ambassade de l'arbre

- **UN LIVRE POUR COMPRENDRE LE LIEN SUBTIL QUI UNIT L'ARBRE ET L'HOMME**

L'humanité a toujours été fascinée par les arbres. Ils sont à l'origine des mythes fondateurs de toutes les civilisations, les peuples premiers les vénéraient.

En effet, **il existe un lien profond entre l'humain et l'arbre. Cette connexion subtile s'explique par des découvertes scientifiques**, la physique quantique nous donne des clefs pour comprendre la nature de notre réalité.

En s'appuyant sur de récentes recherches, Hélène Tall dévoile la nature de cette interaction avec les arbres. **Elle explore nos ressentis en présence de ces grands végétaux, explique pourquoi ce sont des êtres sensibles, comme nous, qui nous interpellent**, nous parlent et nous enseignent sur notre nature intrinsèque.

Ils sont exemplaires par leurs nombreuses qualités, une véritable source d'inspiration pour nos chemins de transformation individuelle et collective.

A l'heure de la crise climatique, de la perte de la biodiversité, nous ressentons de plus en plus le besoin de protéger la nature et d'agir. Alors, **remettons l'arbre au cœur de nos sociétés. Rendons hommage à ces éveilleurs de nos consciences.**

**En librairie le 21/02/2024**

**160 pages - 15 euros**

[www.helenetall.com](http://www.helenetall.com)

- **UNE APPROCHE INÉDITE QUI DONNE ENVIE DE PROTÉGER LA NATURE**

**Hélène Tall** est gérontologue, auteure et conférencière. C'est une citoyenne engagée au service de l'humain et de la nature. Elle s'occupe d'une forêt dans laquelle elle mène des actions auprès du public afin de le sensibiliser à l'énergie des arbres et au fonctionnement des forêts, en partenariat avec l'association Cœur de Forêt.

Elle a fondé la première Ambassade de l'arbre, la Forêt de la conscience et développe depuis peu les premiers « Cafés de l'arbre ».

**Ses publications:**

- Osez la conscience augmentée, 2019, Symbiose Éditions.
- Pensées pour les arbres, février 2024, Symbiose Éditions.