

# Journée Plantes Sauvages

## Cuisine et Botanique



Le dimanche 19 novembre 2017  
de 9h30 à 18h  
Sur la Base de Mézels

Avec  
Wawa, Paysanne ethnobotaniste

### Initiez-vous à la cueillette sauvage

#### Sur la matinée

Accueil Tisane/café  
Cueillette des plantes sauvages  
Atelier cuisine et dégustation  
(prévoir un complément en Auberge Espagnole...)



#### Sur l'après midi

Atelier botanique et nutrition  
Création de votre herbier

En conscience...  
Participation Libre

Inscription à

Base de Mézels 05.65.32.57.25 ou [contact@basemezels.com](mailto:contact@basemezels.com)

Wawa [wawa.boyer@gmail.com](mailto:wawa.boyer@gmail.com)

