

Programmation élaborée avec la complicité des habitants du territoire

- * Créons des temps de convivialité, échangeons des savoirs, des pratiques, des expériences. Les thèmes sont définis en fonction de propositions faites par les habitants du territoire.
- * Ce programme est sous réserve de modifications.
- * Possibilité de co-voiturage ou transport collectif.
- * Ces après-midis de rencontre s'organisent sur le principe de la réciprocité et de la gratuité :
 - * temps de découverte et d'échanges, de pratiques autour de la thématique
 - * temps de discussion au moment de la collation pour recueillir l'expression des participants, alimenter la dynamique du projet, favoriser du débat, l'expression d'idées, de souhaits, de problématiques par rapport au territoire, etc
- * Le nombre de places est limité. Inscrivez-vous en téléphonant au 05 65 38 98 17.
- * Ouvert à tous.
- * Adhésion à l'Association Ségala-Limargue demandée.



Association Ségala-Limargue
Rue Principale 46120 LEYME
Tel : 05 65 38 98 17

Mail : association.segala.limargue@wanadoo.fr
Contacts : Frédérique MARBOEUF, Laurine FOUILLAC,
Annie SAINT-MAXENT, Viviane KOPFF



2018

expressions des habitants

intergénérationnel

lien social

réciprocité



passions

créativité

échanges de savoirs

gratuité

savoir-faire



partageons nos talents

accueil
convivialité
débat
attractivité
territoire

dynamique de projet



Samedi 20 JANVIER à 14 h 30
Maison des services LACAPPELLE-MARIVAL
DENTELLE AU FUSEAU

Martine GARCIN vous propose la découverte d'une technique manuelle traditionnelle de la passementerie qui consiste à tisser des pièces délicates et fines tels que napperons, mouchoirs, broderie en dentelle, ...

Participation gratuite

Pensez à apporter des épingles de couture, des ciseaux, 3 bobines de fils DMC coton N° 8 de couleurs différentes

Samedi 10 FEVRIER à 14 h 30
Salle du conseil d'ISSENDOLUS
CALLIGRAPHIE CHINOISE

Dominique ROULY vous propose une petite approche de la langue chinoise dans ses grands principes et son fonctionnement. Aperçu également du "shodo", la voie de l'écriture en japonais. Création d'un caractère simple sur un "kakemono", un petit rouleau suspendu ou une carte de vœux.

Participation gratuite

Pensez à apporter de la peinture aquarelle ou acrylique, papieranson de couleur

Samedi 17 MARS à 14 h 30
La grange à SOUSCEYRAC en QUERCY
TRESSAGE "PAILLASSOUS"

Venez vous entrainer pour un tressage de paniers, de nids, ... confectionnés avec de la ronce entourant la paille. C'était une base de fabrication d'objets utilitaires. Jean FAURE vous fait une belle démonstration de tradition qu'il perpétue.

Participation gratuite

Vous pouvez apporter un petit couteau

Samedi 07 AVRIL à 14 h 30
L'Hôpital-Beaulieu d'ISSENDOLUS
VISITE SALLE CAPITULAIRE

L'association pour le Patrimoine matériel et immatériel d'Issendolus, de l'Hôpital-Beaulieu et Sainte Fleur vous invite pour une visite commentée de la salle capitulaire du prieuré classé au patrimoine. Ce bâtiment du XIIIème siècle, de l'ancien couvent des Hospitalières de Saint-Jean de Jérusalem sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, fut un hôpital fondé par Gilbert et Aiglène de Thémines en 1236 et donné à l'ordre de Saint-Jean de Jérusalem en 1259.

Participation gratuite

Samedi 26 MAI à 14 h 30
Salle des fêtes à LAMATIVIE
COUTURE SUR MACHINE

Françoise NICOT vous initie à l'utilisation de la machine à coudre, comment l'enfiler, la régler, faire des ourlets, des coutures arrondies, le point droit, le point zig-zag pour surfiler vos créations, ...

Participation gratuite

Vous pouvez apporter votre propre machine à coudre. Si vous n'en avez pas nous en prêtons

Samedi 16 ou 23 JUNE à 9 h 00
Sous la halle de THEMINES
SPÉLÉOLOGIE

Le TRIAS, Club Théminoïis, vous invite à une initiation à la spéléologie et à la découverte d'un réseau souterrain. Tranche d'âges entre 10 et 70 ans (mineur accompagné)

Assurance 5€

Prévoir casse-croûte

Bottes à crampons ou vieilles chaussures de randonnée ou de sécurité, des vieux vêtements chauds (polaire), combinaison de travail ou dans l'idéal de spéléologie, gants de jardinage et des vêtements de rechange.

Samedi 22 SEPTEMBRE à 14 h 30
Espace Georges Frescaline à AYNAC
LE VITRAIL TRADITIONNEL

Vous pourrez découvrir l'histoire du vitrail dans le temps, les outils et leur évolution, le verre et le procédé de fabrication. Dominique ROULY vous propose une petite démonstration de création de vitrail.

Participation gratuite

Samedi 13 OCTOBRE à 14 h 30
Lac du Tolerme à SENAILLAC-LATRONQUIERE
IDENTIFICATION DES CHAMPIGNONS

Les champignons poussent dans nos bois et nos prés. Quand on les trouve, ils finissent souvent dans nos assiettes. Est-il possible de les étudier sans penser à les consommer forcément, simplement pour la connaissance et notre culture générale ?

Eliane LAVERGNE vous emmène à la découverte de champignons au Lac du Tolerme pour une identification de ceux-ci.

Participation gratuite

Vous pouvez apporter un panier, un petit couteau et des gants

Samedi 24 NOVEMBRE à 14 h 00
Lafargue à BANNES
POMPES À HUILE & PAIN

Quand le four était allumé, après la cuisson du pain tant qu'il était chaud les ménagères l'utilisaient pour toute une cuisine traditionnelle de plats mijotés et de pâtisseries telles les tartes et aussi la "pompe à huile" ou "panifèles" (patois), quel régal à en s'en lécher les doigts. Chantal et Francis COUNORD, vous accueillent autour de leur four à pain, pour une démonstration de fabrication et une dégustation.

Participation gratuite *Vous pouvez apporter un tablier et de quoi noter*

Samedi 15 DECEMBRE à 10 h
Devant le château de THEMINETTES
RANDONNÉE KARSTIQUE

Le TRIAS, Club Théminoïis de Spéléologie vous emmène dans une randonnée de découverte d'une dizaine de kilomètres pour une lecture de paysage. A travers une balade entre Limargue et Causse, venez porter un autre regard sur les paysages, afin de comprendre le fonctionnement et les enjeux d'un milieu naturel particulier : le karst de formation calcaire.

Participation gratuite

Prévoir casse-croûte, chaussures et tenue de randonnée