

Mandala du Féminin

Samedi 14 mai 2022
14h-17h

Osons nous libérer de notre cage
et laissons notre énergie
trouver son chemin.



Atelier avec introspection
par l'écriture, la couleur, le collage,
la peinture, avec un mandala final.

Lâcher le mental, libérer son être créateur.
Expression libre ne requérant aucune
connaissance technique.

35€



Annick Viot

Sophrologue, soins énergétiques
Créatrice de mandalas

Saint Céré 46400

06 81 37 57 56

www.annick-viot.fr/le-mandala